

Памятка пациенту при заболеваниях пародонта

Рекомендуется посещать стоматолога не реже одного раза в 3 месяца

Рекомендуется проводить профессиональную чистку зубов 1 раз в 3 месяцев.

Рекомендуется проводить лечебные процедуры 2 раза в год (весной и осенью предпочтительней)

Рекомендуется использовать специализированные средства гигиены, рекомендованные в зависимости от стадии заболевания и подобранные лечащим врачом (Зубная паста, Зубной ополаскиватель, Зубная щетка, Зубная нить, Лечебные препараты).

Рекомендуется использовать флоссы вместо зубочисток.

При наличии дефектов зубных рядов рекомендуется рациональное протезирование.

Рекомендуется проводить своевременную санацию полости рта.

Для успешного лечения необходимы следующие данные:

Консультации у лечащего терапевта

Консультации эндокринолога.

Консультации гастроэнтеролога

Консультации других специалистов

Памятка пациенту после чистки зубов

После чистки зубов рекомендуется не принимать пищу в течении 1 часа.

При возникновении незначительного усиления кровоточности рекомендуется полоскание 2 раза в день Ротакан / Рекутан / Гивалекс – применение согласно инструкции.

Возможно появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое, которая пройдет через 1-2 дня.

Рекомендуется полоскание препаратами фтора или использование пасты, снимающую чувствительность.

Рекомендуется проводить регулярные посещения стоматолога для поддержания результата не реже 1 раз в 6 месяцев.

При наличии предрасположенности к заболеваниям тканей пародонта (часто возникающая кровоточность десен) рекомендуется посещение стоматолога для профилактического осмотра 1 раз в 3 месяца, но не реже 1 раз в 6 месяцев.

Привыкание к брекет-системе

- Сразу после появления во рту брекетов, вы будете чувствовать себя несколько непривычно. Не волнуйтесь – эти ощущения скоро пройдут, и вы забудете про брекететы. В первые дни после фиксации брекет-системы (обычно 3-5 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые

ощущения в области зубов. Они индивидуальны и могут быть выражены в различной степени. Мы рекомендуем применение обезболивающих средств (требуется консультация вашего лечащего врача). При травмировании слизистой щек, губ, языка с брекетами используют специальный защитный воск.

- Чистка зубов. Брекеты препятствуют эффективной чистке зубов обычной щеткой, так и естественному очищению зубов в процессе жевания, приводя к накоплению зубного налета. Он приводит к кариозным поражениям и болезням десен. Очень важно соблюдение правил гигиены полости рта. Необходимо тщательно чистить зубы минимум два раза в день (после завтрака и ужина) в течение 5-10 минут, а лучше после каждого приема пищи. Для чистки используются специальные зубные щетки (ортодонтическая V-образная и пучковая), межзубные ершики и зубная нить (супер флосс). Правила чистки зубов:
- Чистим брекет-систему и зубы с помощью ортодонтической зубной щетки горизонтальными движениями вдоль дуги и вертикальными от десны к краю зуба.
- Чистим внутреннюю и жевательную поверхность зубов обычной зубной щеткой.
- Очистка зубных промежутков производится с помощью специальной зубной нити супер флосс. Нить сначала вводится под дугу, а затем в межзубной промежуток.
- Очищаем пространство под дугой и вокруг брекетов с помощью межзубного ершика возвратно-поступательными движениями.
- Чистим задние зубы и брекет-систему с помощью специальной пучковой щетки. Мы хотим, чтобы вы осознали, что хорошая чистка зубов при лечении на брекет-системе – это действительно очень важно. Для быстрого очищения полости рта в дороге, офисе, школе рекомендуется пользоваться специальной профилактической пенкой. Пенка растворяет зубной налет, значительно улучшает гигиену полости рта, снижает риск возникновения кариеса и заболеваний полости рта таких как гингивит, пародонтит, стоматит.

Ограничения в питании

На время лечения следует отказаться от употребления:

- Липких продуктов (ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва).
- Твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари). Морковь, яблоки, груши откусывать нельзя, их нужно нарезать небольшими кусочками. Это касается жесткого мяса и других продуктов, требующих откусывания.
- Следует избегать употребления излишне холодных или горячих продуктов, так как разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической дуги.
- Следует исключить напитки содержащие смолы (байкал, пепси, кока-кола).

Невыполнение этих рекомендаций приводит к отклеиванию брекетов, что влечет за собой удлинение сроков лечения. Эффект ортодонтического лечения зависит от того, насколько действия врача и пациента скоординированы. Во время лечения

необходимо регулярно посещать врача ортодонта и четко выполнять все его рекомендации.

Памятка пациенту проходящему лечение на съёмном ортодонтическом аппарате (ортодонтической пластинке)

1. Постоянное ношение аппаратуры (в школу, ночью, во время еды)
2. После приема пищи (3 раза в день) аппаратуру снимаем, чистим зубной щеткой с детским мылом или зубной пастой используя теплую (не горячую) воду. Для аппаратуры используется отдельная зубная щетка.
3. Зубы чистим без аппаратуры 3 раза в день, уделяя особое внимание местам контакта с аппаратурой.
4. Одеваем чистую аппаратуру.
5. Рекомендовано в течении первой недели ношения аппаратуры прием мягкой пищи. Исключить употребление жевательной резинки и грубой жесткой пищи (орехи, сухари, карамельки и т.д.) на все время ношения аппаратуры.
6. На время купания и занятий спортом, аппаратуру снять и поместить в специальный контейнер.
7. При наличии винта в аппаратуре, активировать по назначению врача.
8. Рекомендуем на ночь использовать ополаскиватели для полости рта, содержащие антимикробный компонент.
9. Рекомендуем использовать "Холисал" гель или "Камистад" гель при воспалении слизистой.