

Памятка пациенту после отбеливания зубов

В течение 7 дней после отбеливания зубов постарайтесь избежать употребление пищи, богатой красящими веществами (кофе, черный чай, газированные напитки, красное вино, пища, содержащая свеклу и т.п.)

После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.

После процедуры отбеливания не рекомендуется использование губной помады.

Рекомендуется избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур.

Рекомендуется использовать фтор-ополаскиватели для полости рта.

Рекомендуется использовать отбеливающую пасту утром и фтор-содержащую вечером.

Рекомендуется заменить зубную щетку на щетку типа - «средней жесткости».

Рекомендуется приобретать средства ухода за полостью рта в специализированных магазинах /аптеках (это гарантирует качество покупаемого продукта).

Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.

В случае появления чувствительности обратитесь к Вашему стоматологу для консультации. Эффект отбеливания длится приблизительно 2 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.