

Первый визит к стоматологу

Чтобы подготовить ребенка к первой встрече с детским стоматологом, мы подобрали для Вас несколько рекомендаций:

- Заранее сообщите ребенку, что Вы поведете его в клинику, где смотрят, как растут его зубки, где помогают зубкам быть крепкими и здоровыми.
- Расскажите ребенку, что Вы, когда были маленьким, тоже посещали врача-стоматолога. Если Ваш опыт был неудачным — не надо этого говорить ребенку. Рассказывайте приятные впечатления. Избегайте страшных слов с множеством «рычащих» звуков: «шприц», «сверлить», «укол», «вырвать» и т.п.
- Избегайте таких выражений, как «не бойся!», «это не больно», «это не страшно», «потерпи», «сделают укол и все!» Такими предупреждениями Вы лишь насторожите ребенка, особенно перед первым посещением.
- Расскажите ребенку, что в кабинете его ждут игрушки, сюрпризы, мультфильмы. Чудесное кресло-горка, которое катается, как карусель, водный пистолет из которого можно будет попросить у доктора пострелять, яркая лампа-солнышко и замечательные «модные» очки. А еще у доктора есть совсем маленькое зеркальце в котором можно увидеть все-все зубики.
- Постарайтесь ограничить Ваших домашних от озвучивания своих впечатлений при ребенке: «я стоматологов боюсь», «ой, мне лечили та-а-ак больно», «ой, кошмар», «а меня держали трое, когда я был ребенком, а я всех покусал». Дети это все слышат и начинают заранее «оборону» от врача.
- Если у малыша был уже отрицательный опыт общения с врачами-стоматологами, убедите, что мы идем в совершенно другое место: «Здесь все будет по-другому, давай просто сходим поиграть и посчитать зубки?» Возьмите любимую игрушку или любимый мультфильм. Сообщите доктору о наличии отрицательного опыта и с чем было все связано.
- Помните, Вы идете в приятное место к специалистам-профессионалам, которые рады помочь Вам и Вашему малышу!